



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลปลาไหล

"ยึดมั่นหลักธรรมมาภิบาล สืบสานวัฒนธรรม ทำดีด้วยใจ อยู่สุจริตภาพชีวิตที่ดี"

ที่ตั้ง สำนักงานเทศบาลตำบลปลาไหล หมู่ที่ 4 ตำบลปลาไหล ตำบลวาริชภูมิ อำเภวาริชภูมิ จังหวัด สกลนคร 47150

www.plalo.go.th E-mail : tambolplalo@hotmail.com www.facebook.com/tambolplalo เบอร์โทรศัพท์/แฟกซ์ 042-165214

โครงการรณรงค์สร้างสุขภาพ เดิน วิ่งเทศบาลตำบลปลาไหล ปี ๒๕๖๖

ในวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๕.๐๐ น. กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลปลาไหล ได้จัดทำโครงการรณรงค์สร้างสุขภาพ เดิน วิ่ง เทศบาลตำบลปลาไหล ปี ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อส่งเสริมและรณรงค์ให้ประชาชนหันมาให้ความสนใจในกิจกรรมการออกกำลังกายสร้างสุขภาพ โดยการเดิน วิ่ง จะทำให้ประชาชนลดความเสี่ยงปัญหาสุขภาพจากโรคเรื้อรังต่างๆ ส่งผลให้มีสุขภาพกาย ใจที่ดี และลดความเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจต่างๆ โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือ กลุ่มประชาชนทั่วไป อายุตั้งแต่ ๖ ปี ขึ้นไป จำนวน ๖๐๐ คน ประชาชนที่สนใจทั้งในพื้นที่และนอกพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายสร้างสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างดี โดยมีพันจ่าอากาศเอกพูนสุข ทะแพงพันธ์ นายอำเภวาริชภูมิ เป็นประธานพิธีฯ และมีนายดำเนิน สอนไชยา นายกเทศมนตรีตำบลปลาไหล เป็นผู้กล่าวรายงาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร พนักงานเทศบาล ข้าราชการ ลูกจ้างเทศบาลตำบลปลาไหล กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประชาชนในพื้นที่และนอกพื้นที่ ได้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ณ สำนักงานเทศบาลตำบลปลาไหล







